

„Žalieji atradimai“

Panevėžio lopšelis- darželis „Rūta“

Ina Povilaitienė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui

Gamta yra neišsenkantis sveikatos šaltinis, o kartu ir magiškas pasaulis, ypač jei vaikas susiduria su jos paslaptimis pirmą kartą. Panevėžio lopšelyje- darželyje „Rūta“ gyvuoja graži tradicija- bundant pavasariui kiekvienoje grupėje „sužaliuoja“ palangės. Sėjamos prieskoninių augalų, daržovių, gėlių sėklos: krapų, petražolių, raudonėlių, bazilikų, čiobrelių, agurkų, pupų, serenčių. Ir, žinoma, sodinami svogūnai. Vyresnieji vaikai gerai žino, kad svogūnų laiškai pavasarį ypač naudingi, nes juose gausu vitamino C, geležies, cinko. Be to, svogūnų laiškai padeda kosint, peršalus, sergant sloga ir gerklės uždegimu, o krapuose gausu ne tik vitamino C, bet ir karotino, B grupės vitaminų, taip pat mineralinių medžiagų: kalio, kalcio, fosforo, magnio, geležies. Vaikai atidžiai seka visas augimo stadijas ir labai didžiuojasi užaugusiu svogūnų derliumi, skanauja juos su juoda duona suvokdami, kad taip stiprina savo organizmą.

Žalioji palangė vaikams suteikia galimybę susipažinti su pagrindinėmis augalo dalimis, sužinoti svarbiausias augalų dygimo ir augimo sąlygas, domėtis sėklų įvairove, rūšiuoti jas pagal spalvas ir dydžius bei praturtinti savo patirtį sužinant, kad augalui sudygti ir augti nebūtina žemė- tai įrodo į vandenį įmerkta svogūno galvutė ir vatoje „pasodinta“ pupa. Laistydami augalus, stebėdami, tyrinėdami jų dygimą ir augimą vaikai pastebi, kad augalai, pasėti ir pasodinti vienu metu, sudygsta ir auga skirtingai, augdami linksta į šviesos pusę, nepalaisčius vysta.

Pastaruoju metu pastebime, kad vaikai atitolo nuo darbinės veiklos natūralioje aplinkoje, gyvena mieste todėl ir neturi praktinės patirties: stebėti, auginti daržoves, prieskonius, gėles, arbatžoles ir pan. Todėl siekdami realizuoti ugdytinių pažintinius interesus bei taikyti patirtinius ugdymo metodus, įsirengėme įstaigos teritorijoje šiltnamį ir eko daržą, paskirdami kiekvienai grupei po lysvę, kuriose vaikai galėtų praktiškai veikti patys, t. y. sodinti, stebėti, laistyti, pažinti, tyrinėti visą pasodintų augalų įvairovę- prieskonines žoleles, žemuoges, braškes. Daržas suteikia galimybę aktyviai veikiant pažinti visas augalų augimo stadijas, ugdo jų socialinę patirtį: moko pareiškimo, jaustis laisvai, klysti, pratina saugoti augmeniją ir vertinti jos teikiamą naudą sveikatai. Vaikai, augindami daržoves, vaistažoles visą dėmesį telkia ne į užauginto derliaus gausą, o į patį atradimo džiaugsmą.

Mūsų įstaiga pastatyta senos sodybos vietoje, todėl lauko aikštelėse dar yra išlikę senų vaismedžių. Šiais metais dėka kaimo verslo ir rinkų plėtros agentūrų bei Žemės ūkio ministerijos inicijuotos akcijos, įgyvendinamos pagal Vaisių ir daržovių, pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo programą, sodas išsiplėtė- buvo pasodintos penkios obelys ir trys kriaušės taip suteikiant vaikams galimybę iš arčiau susipažinti, kaip užauga vaisiai.

„Žaliosios palangės“, ekodaržų idėja itin svarbi vaikų ugdyme, nes lavina jų pojūčius, sudaro natūraliai raminančią aplinką, stiprina ne tik fizinę, bet ir psichinę vaikų sveikatą.

